



INFORMACJA PRASOWA
Warszawa, 21 listopada 2016 r.

**Pamiętasz te czasy? Możesz być w grupie ryzyka.
Zrób bezpłatnie test wykrywający przeciwciała anti-HCV.**

Rusza ogólnopolska kampania edukacyjna pt. „Pamiętasz te czasy?”. Jej głównym celem jest zachęcenie Polaków do wykonywania badań diagnostycznych na obecność HCV – wirusa, który wywołuje zapalenie wątroby typu C. W ramach akcji w wybranych punktach diagnostycznych w całej Polsce można wykonać bezpłatnie testy wykrywające przeciwciała anti-HCV.

Kampania „Pamiętasz te czasy?” skierowana jest w szczególności do osób, które w przeszłości były poddawane zabiegom medycznym. *„85% zakażeń HCV w Polsce występuje u osób leczonych w placówkach ochrony zdrowia, które przechodziły zabiegi medyczne lub przetoczenia krwi”* – podkreśla ekspert kampanii, prof. dr hab. n med. Anna Piekarska, Ordynator Oddziału Chorób Zakaźnych, Tropikalnych i Pasożytniczych dla Dorosłych w Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu im. dr Wł. Biegańskiego w Łodzi.

Czym jest HCV i ilu osób dotyczy?

Zakażenie HCV powoduje wirusowe zapalenie wątroby typu C (WZW typu C). Jest to przewlekła, zapalna choroba wątroby, która u części pacjentów po wielu latach może doprowadzić do całkowitego zniszczenia tego narządu: marskości, niewydolności wątroby, wreszcie do raka wątrobowokomórkowego. Szacuje się, że w Polsce jest ponad 230 tys. osób zakażonych HCV, jednak dotychczas tylko ok. 30 tys. z nich wie o swoim zakażeniuⁱ. *„W zdecydowanej większości pacjenci zakażeni HCV na etapie przewlekłego zapalenia wątroby, czyli przez wiele lat, nie mają żadnych objawów. Musimy ich szukać czynnie, czyli wykonywać testy anti-HCV, ponieważ inne, dodatkowe badania, nie są w stanie nam zasugerować, że pacjent jest zakażony HCV”* – zwraca uwagę prof. dr hab. n med. Anna Piekarska.

Jak może dojść do zakażenia?

Wirus przenosi się przez krew. Do zakażenia może dojść, gdy do krwiobiegu zdrowej osoby dostanie się krew osoby zakażonej HCVⁱⁱ. Na zakażenie HCV mogą być narażone osoby, które kiedykolwiek poddawały się zabiegom medycznym (np. operacjom), w czasie których otrzymywały krew lub produkty krwiopochodne (do 1992 roku nie badane w kierunku HCV) lub wykonywano u nich zabiegi medyczne lub niemedyce z użyciem niesterylnego sprzętu, takie jak: zabiegi endoskopowe, stomatologiczne, zabiegi kosmetyczne (manicure, tatuaż czy akupunktura), podczas których doszło do naruszenia ciągłości tkanek (uszkodzenia skóry)^{iii,iv}. W grupie ryzyka znajdują się także osoby, które były hospitalizowane przynajmniej 3 razy w ciągu życia^v.

Jak sprawdzić, czy jestem zakażony?

Podstawowe badanie pozwalające na wykrycie kontaktu z wirusem jest bardzo proste. Jeśli dojdzie do zakażenia, nasz organizm produkuje przeciwciała skierowane przeciw HCV. Aby sprawdzić, czy kiedykolwiek mieliśmy kontakt z tym wirusem, wystarczy wykonać szybkie badanie diagnostyczne krwi na obecność przeciwciał anty-HCV (test anty-HCV). W przypadku wykrycia we krwi przeciwciał, należy skontaktować się z lekarzem specjalizującym się w chorobach wątroby, który powinien zlecić wykonanie badania potwierdzającego obecność we krwi materiału genetycznego wirusa (HCV RNA). Dopiero dodatni wynik tego badania, tzn. stwierdzenie obecności HCV RNA we krwi, wskazuje na obecność wirusa w naszym organizmie. Jeśli obecność HCV RNA utrzymuje się po 6 miesiącach od zakażenia (ekspozycji na wirusa), wskazuje to na występowanie przewlekłego wirusowego zapalenia wątroby typu C. Test HCV RNA pozwala na wykrycie wirusa już po około 2 tygodniach od momentu zakażenia.^{vi,vii}

Zbadaj się bezpłatnie

W ramach kampanii dostępnych jest 15 000 bezpłatnych testów wykrywających przeciwciała anty-HCV. Można je wykonać od 21 listopada do 15 grudnia br. w ponad 100 wybranych Punktach Pobrań sieci laboratoriów medycznych DIAGNOSTYKA w całej Polsce. W znalezieniu punktów, w których można wykonać badanie, pomoże mapa placówek zamieszczona na stronie internetowej kampanii www.pamietaszteczasy.pl. Strona kampanii to również kompendium wiedzy na temat wirusa, wirusowego zapalenia wątroby typu C (tzw. WZW typu C), dróg zakażeń i grup podwyższonego ryzyka zakażenia HCV. Na stronie każdy może wypełnić krótki kwestionariusz i sprawdzić, czy znajduje się w grupie podwyższonego ryzyka zakażenia HCV.

„Na co dzień spotykamy się z osobami, które w nieświadomości żyły wiele lat, aż do momentu, gdy wirus dokonał ogromnego spustoszenia w ich organizmach. Odpowiednio wczesna diagnoza i skuteczne leczenie może realnie wydłużyć im życie. Ratowanie ludzkiego zdrowia i życia jest naszym celem, dlatego tak często podejmujemy się wszelkich działań, które mają na celu uświadamianie społeczeństwu czym jest wirusowe zapalenie wątroby oraz prowadzą do diagnozowania zakażeń HCV” – mówi Barbara Pepke – Prezes Fundacji „Gwiazda Nadziei”, partnera kampanii „Pamiętasz te Czasy?”.

O kampanii

Kampania „Pamiętasz te czasy?” jest organizowana w partnerskiej współpracy Fundacji „Gwiazda Nadziei”, ogólnopolskiej organizacji pozarządowej, działającej na rzecz pomocy osobom z chorobami wątroby, oraz firmy AbbVie. Akcja uzyskała Honorowy Patronat Koalicji Hepatologicznej, Polskiej Grupy Ekspertów HCV, Polskiego Towarzystwa Hepatologicznego oraz Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych.

Partnerzy:



Patroni Honorowi:



Badania przeciwciał anty-HCV można wykonać bezpłatnie
w wybranych Punktach Pobrań sieci laboratoriów medycznych



PLHCV160280

ⁱ V.Saraswat, Historical emidemiology of hepatitis C virus (HCV) in select countries, Journal of Viral Hepatitis 2015.

ⁱⁱ World Health Organization. Hepatitis C Fact Sheet 2012. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>, [Dostęp 16.11.2016].

ⁱⁱⁱ WHO. Guidelines for the screening, care and treatment of persons with hepatitis C infection. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/111747/1/9789241548755_eng.pdf?ia=1. [Dostęp: 16.11.2016]

^{iv} Ghany MG, Strader DB, Thomas DL, Seeff LB. AASLD Practice Guidelines. Diagnosis, management, and treatment of Hepatitis C: an update. Hepatology 2009; 49(4): 1335-1374.

^v Madalinski K, Filisiak R, Halota W, i in. Diagnostyka laboratoryjna zakażeń wirusem zapalenia wątroby typu C. Rekomendacje Polskiej Grupy Roboczej 2012/2013, Diagnostyka Laboratoryjna 2013, Vol. 49, Nr. 1, 65-70.

^{vi} Ghany MG, Strader DB, Thomas DL, Seeff LB. AASLD Practice Guidelines. Diagnosis, management, and treatment of Hepatitis C: an update. Hepatology 2009; 49(4): 1335-1374.

^{vii} Madalinski K, Filisiak R, Halota W, i in. Diagnostyka laboratoryjna zakażeń wirusem zapalenia wątroby typu C. Rekomendacje Polskiej Grupy Roboczej 2012/2013, Diagnostyka Laboratoryjna 2013, Vol. 49, Nr. 1, 65-70